

# IOGA A LA VORA DEL TER

**Dissabte 19 de setembre de 2020**

Hora i lloc de trobada: 09:00h – aparcament Auditori Teatre Espai Ter  
(<https://goo.gl/maps/NZgKmJFqygRbenSHA>)



**Activitat gratuïta. Cal portar estora de ioga, coixí, manta o similar per fer d'alça i poder seure còmodament; pareo o tela per cobrir-se durant la relaxació; roba còmoda i repel·lent de mosquits.**

**Inscripció prèvia al Consorci del Ter (fins el 18 de setembre), al correu electrònic [activitats@consorcidelter.cat](mailto:activitats@consorcidelter.cat)**

**\* Cal seguir en tot moment els consells de les autoritats sanitàries vigents en el moment de l'activitat i portar mascareta.**

**\* Per realitzar la sessió de forma segura, cal una mica de forma física per part dels participants i que es puguin posar de genolls a terra sense problemes.**

## Salut i Natura a la Vora del Ter



Ajuntament de  
Torroella de Montgrí



Ajuntament d'Ullà



Ajuntament de  
la Tallada d'Empordà



Ajuntament  
de Verges



Ajuntament  
de Jafre



Ajuntament de  
Colomers



Ajuntament de Pals



Ajuntament de  
Fontanilles



Ajuntament de  
Gualta



Ajuntament de Serra  
de Daró



Ajuntament  
d'Ultramat



Ajuntament de  
Foixà