

## Mercat de Món Empordà, productes ecològics, artesanals i de km 0

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: passeig de Catalunya

Organitza: Associació Món Empordà

## Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran", a càrrec de Quiràlia

Hora: de 10.30 a 13.30 h

Lloc: plaça dels Dolors

## Espectacle familiar "Maduuuixes", a càrrec de la Bleda

Hora: 10.30 h

Lloc: plaça de la Vila

## Taller familiar de cuina mediterrània "Coneixeu bé la dieta mediterrània? Voleu aprendre més sobre els seus productes, propietats i beneficis?"

Hora: 11 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Inscripcions: museu@torroella-estartit.cat i 972 755 180

Preu 4 €. Places limitades per a nens i nenes de 8 a 12 anys

## Xerrada "Hàbits saludables: alimentació i activitat física, un tàndem imparable", a càrrec d'Adam Martín, director de Sans i Estalvis

Hora: 11 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

## Show Cooking d'alimentació saludable "La cuina de l'arròs de Pals", a càrrec de Joan Carles Sánchez, xef-director d'Es Portal Hotel Gastronòmic

Hora: 11.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

## Espectacle familiar "Endevina endevinalla...n'hi ha de molts colors, et fan créixer molt i sentir-te molt més fort", a càrrec del grup de les fades Lluminetes

Hora: 12.30 h

Lloc: plaça de la Vila

## Xerrada "L'hort familiar ecològic", a càrrec d'Enric Navarro, pagès productor d'horta, responsable del Parc Agroecològic de l'Empordà

Hora: 12.30 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

## MENÚS RESTAURANTS

### MENÚS RESTAURANTS

II Jornada Gastronòmica de

"La barca a la taula"

Del 28 d'abril al 31 de maig

Els restaurants del municipi ens ofereixen menús especialment preparats per a la fira!

DESCOBREIX-LOS A LA NOSTRA WEB!

## COMPARTeix EL CARTELL DE LA FIRA

SEGUEIX EL FACEBOOK DE L'AJUNTAMENT I ESTIGUES ATENT...



Si comparteixes el cartell de la fira, podràs guanyar UN SOPAR PER DUES PERSONES en un dels restaurants participants de les Jornades Gastronòmiques "DE LA BARCA A LA TAULA"

## PROPERA ACTIVITAT DESTACADA



FIMAG 18

FIRA INTERNACIONAL DE MÀGIA

1, 2 i 3 de juny Torroella de Montgrí

www.fimag-magia.com



- 1 Plaça de la Vila
- 2 Plaça del Mestre Pere Rigau
- 3 Museu de la Mediterrània
- 4 Plaça dels Dolors
- 5 Espai Ter
- 6 Passeig Catalunya
- 7 La Sala
- 8 Capella de Sant Antoni
- 9 Biblioteca Pere Blasi
- 10 Plaça Quintana i Combis
- 11 Casa Pastors
- P Pàrquing
- i Oficina d'informació



Segueix-nos al Facebook i al Twitter amb l'etiqueta #EmpordaCuinaSalut

Més informació: [www.torroella-estartit.cat](http://www.torroella-estartit.cat)

V Fira

# l'Empordà

cuina i salut

27, 28 i 29 d'abril de 2018

Torroella de Montgrí

Menja sa  
menja  
Empordà!



## DIMARTS 24 D'ABRIL:

**Xerrada "Antibiòtics, amics o enemics?"**, a càrrec de Yolanda Moares, Aitana Santamarina i M. Carmen Ibarra, infermeres i metgessa resident de Medicina Familiar i Comunitària ABS Torroella de Montgrí

**Hora:** 19 h

**Lloc:** auditori de Casa Pastors

**Organitza:** *Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis Integrats del Baix Empordà (CAP Torroella)*

## DIJOUS 26 D'ABRIL:

**Xerrada presentació "Com seran els horts ecològics i comunitaris de Torroella de Montgrí"**, a càrrec de Josep Pujol Fuster, tècnic en Medi ambient, i Cristina Salas Puell, tècnica en Acció Social

**Hora:** 19 h

**Lloc:** auditori de Casa Pastors



## DIVENDRES 27 D'ABRIL:

**Espectacle familiar "Can Pere Petit"**, a càrrec d'Anna Roca

**Hora:** 18 h

**Lloc:** plaça de la Vila

**Conferència "Convençuts però equivocats, per què el missatge en matèria de nutrició i alimentació és tan canviant?"**, a càrrec de Juan Revenga, dietista-nutricionista i autor dels llibres *Con las manos en la mesa i Adalgázame, miénteme*

**Hora:** 20 h

**Lloc:** auditori del Museu de la Mediterrània

**"Agermanament de garnatxes i carinyenes. Empordà i Priorat vist per Ricard Rofes"**

**Tast-col·loqui amb un dels enòlegs més destacats de Catalunya i presentat per Carles Xuriguera, autòcton** Veurem, bevent, les diferències i les semblances de dues varietats reines del nostre territori vinícola

**Hora:** 21 h

**Lloc:** La Sala

## DISSABTE 28 D'ABRIL:

**Tot el dia botiga al carrer amb decoracions de productes de proximitat**

**Tot el dia, XI Certamen de Pintura Ràpida, pels carrers de la vila**

**Lloc:** Capella de Sant Antoni (plaça de la Vila)

Inscripcions per a tots els participants: de 9 a 13 h

**Mercat de productes de l'Empordà**

**Hora:** de 10 a 20 h

**Lloc:** plaça de la Vila



**Mercat d'artesanania i alimentació de proximitat**

**Hora:** de 10 a 20 h

**Lloc:** passeig de Catalunya

**Vols aprendre com es fa activitat física al parc urbà de salut? Vine i t'ho expliquem**

**Hora:** de 10 a 12 h

**Lloc:** al parc urbà del Safreig (davant l'Espai Ter)

**Inscripcions:** eagell@torroella-estartit.cat o 972 75 51 81

**Mercat de Món Empordà, productes ecològics, artesanals i de km 0**

**Al migdia, paella ecològica**

**Hora:** de 10 a 20 h

**Lloc:** passeig de Catalunya

**Organitza:** *Associació Món Empordà*

**Taller de dansa en família, a càrrec de Judit Caberol, dansaterapeuta**

**Hora:** de 10.30 a 12 h i de 12.15 a 14 h

**Lloc:** vestíbul de l'Espai Ter

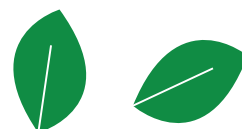
**Inscripcions:** racoderialles@gmail.com

**Organitza:** *Racó de les Rialles*

**Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran", a càrrec de Quiràlia**

**Hora:** de 10.30 a 13.30 h

**Lloc:** plaça dels Dolors



**Presentació i Show Cooking de la II Jornada Gastronòmica "De la barca a la taula"**, a càrrec de l'Estació Nàutica i presentat per l'entranyable Lluçia Ferrer

**Hora:** 11 h

**Lloc:** plaça del Mestre Pere Rigau

**Animació itinerant "Els cuiners", a càrrec d'Eventiart**

**Hora:** 11.30 h

**Lloc:** inici plaça de la Vila i carrers de la vila

**Xerrada "Gaudeix d'aliments sans: reprograma el teu cervell i diverteix-te"**, a càrrec de Carlos Casabona, metge pediatre i autor del llibre *Tú eliges lo que comes*

**Hora:** 12 h

**Lloc:** auditori del Museu de la Mediterrània

**Biodiversitat de contes "Aigua, terra i sol, què més necessita l'hort?"**, a càrrec de Mhelenia

**Hora:** 12 h

**Lloc:** Biblioteca Pere Blasi

**Xerrada i Show Cooking "Barretes energètiques"**, a càrrec d'Àstrid Barquer, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i coach nutricional

**Hora:** 12.30 h

**Lloc:** plaça del Mestre Pere Rigau

**Vine a jugar amb els jocs gegants "Fes-te gran"**, a càrrec de Quiràlia

**Hora:** de 16.30 a 19.30 h

**Lloc:** plaça dels Dolors

**Espectacle familiar de teatre i titelles "La botigueta"**, a càrrec de la Tanaka teatre

**Hora:** 17 h

**Lloc:** plaça de la Vila

**Xerrada "Les llavors d'una sana autoestima en les criatures"**, a càrrec d'Eva Bach, pedagoga i escriptora

**Hora:** 17.30 h

**Lloc:** auditori del Museu de la Mediterrània

**Animació itinerant "Els cuiners", a càrrec d'Eventiart**

**Hora:** 18 h

**Lloc:** inici plaça de la Vila i carrers de la vila

**"Vols aprendre a fer gofres vegetals, saludables i rapidíssimes?"**, a càrrec de Laura Martínez de Mandala

**Hora:** de 18 a 19.30 h

**Lloc:** plaça de la Vila

**Showcooking "Cuina viva"**, a càrrec de Berta Bonany i Marta Mucia, titulades a Health Coach i màster en Alimentació Conscient i Ecochef de Cuina Viva presentat per l'entranyable Lluçia Ferrer

**Hora:** 18 h

**Lloc:** plaça del Mestre Pere Rigau

**Lliurament de premis del XI Certamen de Pintura Ràpida**

**Hora:** 19 h

**Lloc:** Capella de Sant Antoni

**Organitza:** *Associació Aula d'Arts Plàstiques*

**Conferència "El càncer, què fem i què cal fer per intentar superar-lo?"**, Sr. Pere Gascon, metge oncòleg, consultor sènior del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Clínic de Barcelona, director del Laboratori d'Oncologia Molecular & Translational, professor i director de la Càtedra d'Oncologia i del Coneixement Multidisciplinari de la Universitat de Barcelona

**Hora:** 19 h

**Lloc:** auditori del Museu de la Mediterrània

## DIUMENGE 29 D'ABRIL

**A l'abril, vine i mou-te amb salut!**

Caminada per les dunes del Montgrí

**Lloc de sortida:** 10 h a la plaça de la Vila

**Inscripcions:** 9 h a la plaça de la Vila

**Organitza:** *Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (CAP Torroella)*

**Mercat de productes de l'Empordà**

**Hora:** de 10 a 14 h

**Lloc:** plaça de la Vila

