



# CLUB EXCURSIONISTA MONTGRÍ

## FITXA DE LA CAMINADA:

### 6 CAUS DEL MONTGRÍ

DATA

9/7/2023

PARC NATURAL DEL MONTGRÍ I BAIX TER

#### RECORREGUT - PUNTS D'INTERES

Torroella de Montgrí, Puig Anill, 6 Caus del Montgrí, Castell i ermita de Sta. Caterina.

#### PUNT DE CONCENTRACIÓ

Lloc	Espai Montgrí	<a href="https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9">https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9</a>
Hora	8:00	
Itinerari a punt sortida:	Al punt de sortida indicat	
Distància en km/Temps	11,23 km	Des de Torroella

#### INICI CAMINADA

Hora d'arribada al lloc d'inici:	8:00	
Hora d'inici caminada.	8:00	
Lloc inici caminada	Punt de sortida indicat al trac	<a href="https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9">https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9</a>

#### FI CAMINADA

Hora Prevista finalització caminada +/-	13:00	
Lloc i geolocalització	Punt d'arribada indicat al trac	<a href="https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9">https://goo.gl/maps/nuWmi8u71L34Hi4b9</a>

#### INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Tipus caminada:	CIRCULAR	
Quilòmetres s/ traç	Uns 11,23 km	
Desnivell previst pujant.	uns 685 m	
Desnivell previst baixant.	uns 685 m	
Màxima altitud prevista.	319 m	
Minima altitud prevista s/ trac	43 m	
Trac Wikiloc de referencia	<a href="https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/torroella-de-montgri-puig-anill-6-caus-del-montgri-castell-de-montgri-ermita-de-sta-caterina-2020-0-45669500">https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/torroella-de-montgri-puig-anill-6-caus-del-montgri-castell-de-montgri-ermita-de-sta-caterina-2020-0-45669500</a>	
Trac Wikiloc complementari		
<b>DIFICULTAT: INDEX IBP</b>	<b>70</b>	

#### QUIN TEMPS FARA:

Data previsió	9/7/2023
Previsió del temps.	<a href="https://www.meteoblue.com/es/tiempo/14-dias/torroella-de-montgr%C3%ADad_espac3%b1a_3107700">https://www.meteoblue.com/es/tiempo/14-dias/torroella-de-montgr%C3%ADad_espac3%b1a_3107700</a>
Previsió temps complementària	<a href="https://www.windguru.cz/29968">https://www.windguru.cz/29968</a>

#### VARIS

Enllaços d'interès:	<a href="https://ca.wikipedia.org/wiki/Cau_del_Duc">https://ca.wikipedia.org/wiki/Cau_del_Duc</a>
	<a href="https://ca.wikipedia.org/wiki/Cau_de_les_Dents">https://ca.wikipedia.org/wiki/Cau_de_les_Dents</a>
	<a href="https://ca.wikipedia.org/wiki/Ermita_de_Santa_Caterina_(Torroella_de_Montgr%C3%ADAD)">https://ca.wikipedia.org/wiki/Ermita_de_Santa_Caterina_(Torroella_de_Montgr%C3%ADAD)</a>

#### RESTAURANT

Cadascú a casa seva.	
Telèfon:	Menú:

#### IMPORTANT:

##### Aneu ben calçats.

És l'obligació dels participants estudiar els detalls de la caminada i valorar la seva participació d'acord amb les circumstàncies personals.

Es una caminada d'una exigència física i tècnica entre fàcil i moderada i apte per a persones acostumades a caminar habitualment per la muntanya.

**Haurem de portar esmorzar, barretes energètiques i aigua suficient amb escreix, que cadascú cregui que necessita.**

L'us de bastons ens pots ser útil durant alguna part del recorregut.

Planifiquen els desplaçaments, cal ser puntual al lloc indicat, la impuntualitat perjudica als demès.

És important caminar en grup i en tot cas, els que caminen darrera hauran d'estar atents a que ningú quedi despenjat.

#### CAL TENIR EN COMPTE:

- La participació a la ruta és lliure, gratuïta i pel propi compte i risc. L'organització no es fa responsable de danys ni perjudicis que es derivin de la participació.
- Per realitzar aquesta activitat és obligatori estar federat amb la llicència FECC o tenir contractada una assegurança en cas de rescat o accident.
- Els menors han de venir acompanyats per un adult que se'n farà responsable en tot moment.
- Cal portar esmorzar, aigua, barretes energètiques i anar ben calçat i equipat d'acord amb les previsions meteorològiques i a les circumstàncies individuals.
- Tret de l'hora de sortida, els horaris previstos són orientatius i els temps calculats, aproximats.
- La recomanació de compartir cotxe i/o despeses depèn de la voluntat entre particulars. L'emissor/ors d'aquest correu, únicament reserven plaça quan el desplaçament s'organitza amb el lloguer d'autobús o transport públic.
- Que durant la ruta es poden fer fotografies que posteriorment se'n pot fer difusió a la resta de participants o al conjunt del grup o fer-les públiques. Si algun participant té algun inconvenient personal o familiar en aparèixer a les imatges, cal que prèviament ho manifesti als organitzadors de la ruta.
- L'emissor/ors d'aquest correu o organitzadors podran canviar o suspendre la ruta si causes imprevistes ho fan aconsellable. També en cas de mal temps. Consulteu la previsió meteorològica 12 hores abans de l'hora de sortir. També consulteu el vostre WhatsApp per qualsevol canvi d'última hora.
- Respectar l'entorn natural, no tocar els animals, emportar-se les deixalles i dipositar-les en un contenidor.
- Que com a activitat de lleure que fem, cal respectar les aficions particulars però essent sensible a les prioritats del grup.
- Quan anem en grup, ni avancem al guia ni fem esperar el grup, ens adaptem al ritme de la colla.
- Per participar a aquesta activitat cal respondre aquest comunicació i la seva resposta implica l'acceptació d'aquestes normes i a les instruccions que l'organitzador pugui realitzar.