Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Els paisatges del Mediterrani

Activitats

Juliol - Agost - Setembre 2026

EUROPARC · Generalitat de Catalunya · Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Apropa't al PARC

Juliol Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agost Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Setembre Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Activitats

Juny: 26
Juliol: 10 i 24
Agost: 7 i 21
Setembre: 4

L'Estartit, quan es fa de nit

Descobreix la història i les històries de l'Estartit amb un recorregut teatralitzat i musical per carrers i places que et farà viatjar des del passat mariner fins a la transformació turística del poble. 6 €. Menors de 6 anys: gratuït.

Sortida des de l'Espai Medes, L'Estartit · 20:00h · 1h 30m

Juny: 27
Juliol: 4, 11, 18 i 25
Agost: 1, 8, 15, 22 i 29

A les Illes Medes hi ha un tresor

Les illes Medes amaguen un tresor. Acompanyeu a l'Estar i en Tit en una aventura plena de pistes i enigmes per descobrir aquesta reserva marina única al Mediterrani. L'entrada a l'Espai Medes inclou la visita comentada: 6 €. Reduïda: 4 €. Menors de 12 anys: gratuït.

Espai Medes, L'Estartit · 10:30h · 1h

Juny: 27 i 28
Juliol: 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25 i 26
Agost: 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 i 30

Un viatge al fons del mar

Un recorregut immersiu per descobrir els tresors de la Reserva Marina de les Illes Medes a través de sales i espais que et faran viatjar fins al fons del mar. L'entrada a l'Espai Medes inclou la visita comentada: 6 €. Reduïda: 4 €. Menors de 12 anys: gratuït.

Espai Medes, L'Estartit · 10:30h 12:00h · 1h

Juny: 29
Juliol: 13 i 27
Agost: 10 i 24
Setembre: 7

Els secrets naturals de Cala Pedrosa

Ruta que ens convida a gaudir de la costa calcària del Massís del Montgrí, i que ens portarà fins a Cala Pedrosa. Paisatges mediterranis a flor de pell amb remullada final!

Salt de l'Euga L'Estartit · 18:00h · 2h 30m

Juliol: 1, 15 i 29
Agost: 12 i 26

Fauna protegida i invasora a les Basses d'en Coll

Descobrirem la zona humida de les basses de'n Coll. Una zona humida de gran importància ecològica, on podrem conèixer diferents espècies d'ocells i entendre les dinàmiques de zones com aquestes.

Caseta de les Basses d'en Coll, Pals · 18:00h · 2h 30m

Juliol: 2, 16 i 30
Agost: 13 i 27

La Pletera al capvespre

Aquest és el moment per descobrir un espai natural guanyat al ciment i gaudir de la seva fauna i flora. Passeig per gaudir d'un espai únic d'aiguamolls i dunes. De fauna i de paisatges de tarda.

Entrada a la Pletera, Torroella de Montgrí · 19:00h · 2h 30m

Juliol: 6 i 20
Agost: 3, 17 i 31

Les Planasses i el Salpatx

Itinerari litoral en el que es gaudirà de penya-segats espectaculars, plantes costaneres, dunes preservades i pinedes mediterrànies. Durant el trajecte la ruta ens regalarà imatges de postal de la Badia de Roses.

Avinguda Riells amb Carrer Colom, l'Escala · 19:00h · 2h 30m

Juliol: 8 i 22
Agost: 5 i 19
Setembre: 2

L'itinerari del corriol Camanegre

Activitat familiar dinàmica per conèixer les dunes de la Platja de Pals, els animals que hi viuen i la importància de preservar-les.

Platja de Baix, Pals · 18:00h · 2h

Juliol: 8 i 22
Agost:5 i 19
Setembre: 2

Taller del Corriol Camanegre

El corriol camanegre és un ocell que viu en platges de sorra i dunes. Al Parc Natural del Montgrí les illes Medes i el Baix Ter hi ha unes 25 parelles. Hem d'estar contents perquè aquesta és una de les poblacions del territori que està creixent! Farem un taller per conèixer aquest ocell i que hem de respectar la zona on viu.

Caseta de les Basses d'en Coll, Pals · 10:00h · 2h

Agost: 4

Cançons d'en terra i d'en mar amb accent empordanès

Un recorregut musical per les cançons de la gent del nostre país. Cançons de mar i de terra que ens parlen de la riquesa i la diversitat musical de casa nostra. Amb David de la Higuera i Margarida Joanmiquel Activitat gratuita, sense reserva prèvia.

Espai Medes, L'Estartit · 22:00h · 1h

Juliol: 9 i 23
Agost: 6 i 20
Setembre: 3

Taller de rastres per a petits exploradors

Aprenem a llegir la natura a partir dels rastres dels animals. Petjades, excrements, sons. Ens serviran per conèixer els animals que viuen al Parc Natural i per entendre la importància de ser respectuosos amb el medi.

Torreferrana, Bellcaire d'Empordà · 18:00h · 2h 30m

Agost: 11

Un mar sense fronteres

Un viatge per descobrir com els moviments dels peixos connecten hàbitats, persones i territoris, i per defensar una gestió compartida de la biodiversitat marina que ens ajudarà a protegir la Mediterrània del futur. Estrena d'un documental sobre el projecte científic RESMED+ Activitat gratuita, sense reserva prèvia.

Espai Medes, L'Estartit · 22:00h · 1h

Agost: 18

Memòries d'un mar

Un equip de científ cs viatja al Kazakhstan per estudiar el mar d'Aral, un antic llac convertit en desert per una mala gestió ambiental. Un documental de Laura Carrau Pascual sobre el mar d'Aral. Activitat gratuita, sense reserva prèvia.

Espai Medes, L'Estartit · 22:00h · 1h

Agost: 29

Aventura entre antenes

Descobrirem el fascinant món dels insectes a través del joc i l'observació directa. Amb lupes, pots transparents i guies adaptades, explorarem l'entorn natural per trobar formigues, marietes, abelles, escarabats i altres petites criatures.

Centre Cívic, Bellcaire d'Empordà · 17:00h · 2h

A tenir en compte

- **Totes les activitats són gratuïtes.**
- **Les places són limitades.**
- **Cal inscripció prèvia.**
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- És recomanable portar aigua i menjar.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.

INSCRIPCIONS

SERVEI EDUCATIU DEL PARC - GISFERA
Excepte quan l'organitzador sigui un altre
https://bit.ly/apropatalparc
edu.pnmontgri.territori@gencat.cat

ESPAI MEDES
Espigó de Llevant – Port de l'Estartit
https://www.espaimedes.cat/
espaimedes@torroella-estartit.cat

Nomenclatura i Simbologia

PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Dificultat baixa · Dificultat mitjana · Dificultat alta
Municipi · Hora de trobada · Durada
Itinerari guiat · Taller familiar · Voluntariat
Jornada tècnica · Espai Medes · +65 Majors 65 anys

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit
Tel. 972 751 701
pnmmbt@gencat.cat
www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes
www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!
@pnmmbt · @parcscat

Etiqueta'ns!
#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani