



### Novembre Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

#### Novembre: 20

##### IX Fòrum de Recerca del baix Ter

Jornada de presentació de l'actualitat de la recerca pluridisciplinària al Baix Ter organitzada per el Museu de la Mediterrània i el Parc Natural.

📍 La Tallada d'Empordà    👤 Adults i adolescents  
🕒 9h - 10h

#### Novembre: 20

##### Sent la Badia: bany de natura

El contacte amb la natura es beneficiós per a la salut de les persones, el Parc Natural i la Badia de Roses un escenari privilegiat per fer relax entre mar i pins. Organitza Oficina de Turisme de Roses.

📍 L'Escala    👤 Famílies, adults i nens  
🕒 12:30h - 1h 30'

#### Novembre: 21

##### Circuit circular per l'espai agrari del Parc Natural

Volta en bicicleta per la zona sud del Parc Natural del Montgrí en la que ens endinsarem en pinedes nascudes sobre dunes marítimes, descobrirem fauna i flora del riu Ter, així com un molí de l'època cavalleresca que irriga tota la banda dreta del riu. Gaudirem de l'arquitectura romànica de la mà de les esglésies dels diferents pobles que anirem creuant.

📍 Torroella, Pals, Gualta, Palau Sator, Ullastret    👤 Adults i adolescents  
🕒 9h - 5h

#### Novembre: 28

##### Vine a la Fira de Sant Andreu i construïm junts una menjadora per a ocells

Apropem els ocells a casa facilitant-los menjar per passar l'hivern. Construïm una menjadora amb materials reciclats. Porteu brics o ampolles de plàstic de 2L ben nets.

📍 Torroella de Montgrí    👤 Famílies, adults i nens  
🕒 10h - 2h

#### Desembre: 4

##### Coneguem la terra que trepitgem: la geologia i els sòls del Montgrí

Sortida temàtica a diferents punts del massís amb explicació detallada sobre la seva geologia i la importància de la conservació dels seus sòls. Introducció prèvia a la sortida en sala, desplaçaments amb cotxe i a peu.

📍 Torroella de Montgrí, L'Estartit    👤 Tots els públics  
🕒 9h - 3h 30'

### Desembre Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### Desembre: 5

##### L'hivernada al Baix Ter, sortida ornitològica

Sortida ornitològica per descobrir quines espècies d'aus ens visiten en el seu pas migratori d'hivernada i que podem observar en els conreus, les basses i els aiguamolls.

📍 Pals    👤 Tots els públics  
🕒 9h - 3h

#### Desembre: 11

##### Les cabres salvatges del Montgrí

Sortida al Montgrí per observar la cabra salvatge per la Vall de Santa Caterina. Els mesos d'hivern els mascles comencen les lluites per aconseguir l'aparellament.

📍 Torroella de Montgrí    👤 Tots els públics  
🕒 10h - 4h

#### Desembre: 12

##### JORNADA DE VOLUNTARIAT AMBIENTAL als parcs naturals empordanesos: Retirem Plantes invasores

Retirem les plantes exòtiques invasores que amenaçen la conservació dels ecosistemes litorals. Organitza: Salvem platja de Pals i taula de voluntariat dels parcs naturals empordanesos.

📍 Torroella de Montgrí i Pals    👤 Tots els públics  
🕒 10:30h - 2h 30'

#### Desembre: 18

##### La Biodiversitat al Parc

4 xerrades d'actualitat sobre els resultats del seguiment científic de diverses espècies d'interès per a la conservació del Parc.

📍 Varis municipis    👤 Adults i adolescents  
🕒 10:00 - 2h

#### Desembre: 19

##### La duna continental i els focs mediterranis

El foc és un element molt lligat als ecosistemes mediterranis. Visitarem la zona cremada aquest estiu 2021 per tal d'entendre les adaptacions i estratègies del bosc de la zona del coll de les sorres.

📍 Torroella de Montgrí    👤 Tots els públics  
🕒 9h - 2h

### INSCRIPCIONS

#### GISFERA SCC

[www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa't-al-parc/](http://www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa't-al-parc/)

Tel. 621 219 634 / pnmontgri@gisfera.com

## Concurs Àlex Lorente de fotografia naturalista

Els participants hauran de pujar al seu canal d'instagram fotografies que destaquen els valors naturals i culturals del Parc Natural amb l'etiqueta #ALEXMONTGRI2021. Màxim 3 fotos per autor. Consulteu les bases a: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/illes-medes/actualitat/>.

Fins el 30 de novembre!

## A tenir en compte

- 🕒 Totes les activitats són gratuïtes.
- 🕒 Les places són limitades.
- 🕒 Cal inscripció prèvia.
- 🕒 Inscripcions a GISFERA excepte quan l'organitzador sigui un altre.
- 🕒 Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- 🕒 Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- 🕒 Es recomana portar esmorzar i aigua.
- 🕒 Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- 🕒 Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- 🕒 El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.
- 🕒 S'hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat per prevenció de la COVID 19.

### Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 L'Estartit

Tel. 972 751 701

[pnmmbt@gencat.cat](mailto:pnmmbt@gencat.cat)

[www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes](http://www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes)

[www.facebook.com/pnmmbt/](https://www.facebook.com/pnmmbt/)

#### Segueix-nos!

[f @pnmmbt](https://www.facebook.com/pnmmbt/)

[yt](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[t @parcscat](https://twitter.com/parcscat)

#### Etiqueta'ns!

#PNMontgrí

#PaisatgesDelMediterrani

#### Nomenclatura i Simbologia

**PNMMBT** Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa    ● Dificultat mitjana    ● Dificultat alta

📍 Municipi    🕒 Hora i punt de trobada    ⌚ Durada

👤 Destinatari    🗺 Organitzador

🗣 Conferències    🚶 Senderisme    🛠 Taller familiar

🌱 Voluntariat    🚲 Itineraris guiats en bicicleta



#### Gener Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Gener: 16**

#### Anem a escoltar el Duc

Sortida de tarda vespre per anar a escoltar el rapinyaire nocturn mes gran del nostre territori. Aprenem el seu cant, el que menja i com es comporta. Anirem fent escoltes per detectar la seva presència.

📍 L'Estartit      👤 Tots els públics  
🕒 16h      🕒 3h      🏠 Gisfera

**Gener: 30**

#### Els Paisatges del Mediterrani

Desde Fontanilles a Llubià pel puig de la Font Pasquala mirador excepcional sobre de la plana del Baix Ter: els Paisatges del Mediterrani.

📍 Fontanilles, Llubià i Gualta      👤 Tots els públics  
🕒 10h      🕒 2h      🏠 Gisfera

**Febrer: 13**

#### Taller de caixes-niu

Aprenem a construir caixes-niu per facilitar llocs on niar als ocells silvestres del nostre entorn.

📍 Pals      👤 Famílies, adults i nens  
🕒 10h      🕒 2h      🏠 Gisfera

**Febrer: 27**

#### Monestirs, mossàrabs i heretgies: El cercle de Palau-Sator

Conjunt constituït per l'església de Sant Pere, el Monestir de Sant Pau de Fontclara i l'església de Sant Julià de Boada ens permet teixir un relat al voltant de l'evolució iconogràfica i artística de les pintures murals, del primer romànic fins a l'actualitat, i la vinculació d'aquestes amb cada moment històric i social.

📍 Palau-Sator      👤 Adults i adolescents  
🕒 10h      🕒 3h      🏠 Gisfera



#### Febrer Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Març: 13**

#### Ruta a Cala Ferriola

Ruta mediterrània per gaudir de paisatges solitaris. Itinerari que ens portarà a la zona mes litoral del Massís del Montgrí, on podrem observar la vegetació adaptada a la influència del mar. Olor de plantes aromàtiques i de mar.

📍 L'Estartit      👤 Tots els públics  
🕒 9h      🕒 4h      🏠 Gisfera

**Març: 27**

#### Sessió d'anellament d'ocells

L'anellament científic d'ocells és un mètode d'estudi basat en el marcatge individual dels ocells. Qual-sevol registre d'un ocell anellat pot oferir una gran quantitat d'informació sobre la seva biologia, especialment sobre els seus desplaçaments. Es farà un taller on es mostrarà com identificar-los, com manipular-los, com s'estudien, la seva biologia, les seves migracions.

📍 Ullà      👤 Tots els públics  
🕒 9h      🕒 2h      🏠 Gisfera



#### Nomenclatura i Simbologia

PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

● Dificultat baixa      ● Dificultat mitjana      ● Dificultat alta

📍 Municipi      🕒 Hora i punt de trobada      🕒 Durada

👤 Destinataris      🏠 Organitzador

📄 Conferències      🌿 Senderisme      🛠 Taller familiar



#### Març Activitats

dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## A tenir en compte

- 🕒 Totes les activitats són gratuïtes.
- 🕒 Les places són limitades.
- 🕒 Cal inscripció prèvia.
- 🕒 Inscripcions a GISFERA excepte quan l'organitzador sigui un altre.
- 🕒 Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- 🕒 Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- 🕒 Es recomana portar esmorzar i aigua.
- 🕒 Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- 🕒 Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
- 🕒 El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.
- 🕒 S'hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat per prevenció de la COVID 19.

#### INSCRIPCIONS

GISFERA SCC

[www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa-t-al-parc/](http://www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa-t-al-parc/)

Tel. 621 219 634 / pnmontgri@gisfera.com

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258

L'Estartit

Tel. 972 751 701

pnmmbt@gencat.cat

www.parcnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

www.facebook.com/pnmmbt/

Segueix-nos!

@pnmmbt

@parcscat

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí

#PaisatgesDelMediterrani