



Fotografia: Dolors Agustí

SETMANA DEL PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER

Programa del 23 de maig al 1 de juny de 2025

**Celebració Dia Europeu dels Parcs Naturals
15è aniversari del Parc**

Biodiversitat, patrimoni, passejades, cursos, tallers,
xerrades, presentacions, ciència ciutadana, gastronomia...

Programa complet:



Setmana del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter



**Junts per
la Natura**
Dia Europeu dels Parcs 2025

Benvinguts a la Setmana del Parc!

Us convidem a unir-vos a la Setmana del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter. Aquest any, celebrem un doble motiu: coincidim amb el Dia Europeu dels Parcs i commemorarem el 15è aniversari del Parc. Aquesta ocasió especial ens brinda una proposta més àmplia i variada que mai per conèixer millor aquest paradís natural de l'Empordà, on la terra i el mar es donen la mà.

Desitgem que aquesta sigui una festa per a tothom, especialment per als residents dels municipis del Parc. Gràcies al suport del voluntariat ambiental, les institucions locals i les empreses adherides a la Carta Europea de Turisme Sostenible, estem avançant cap a una major sostenibilitat i millora de la conservació dels nostres valors naturals.

Durant la Setmana del Parc Natural, trobareu activitats per a totes les edats i interessos, amb especial èmfasi en commemorar el 15è aniversari del Parc, però sense oblidar-nos del ric patrimoni natural, cultural, històric i etnològic que ens envolta. Disposem d'un entorn privilegiat, i aquesta setmana volem que el coneixeu encara millor. Us esperem a tots amb il·lusió!

Ramon Alturo

Director del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Setmana del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

PROGRAMA

ACTIVITATS I SORTIDES GRATUÏTES o A PREUS ESPECIALS



**Junts per
la Natura**
Dia Europeu dels Parcs 2025

Divendres 23 Fons Net: Objectiu Medes

11:00 - Port de l'Estartit

Als centres d'immersió L'Estartit- Illes Medes

24 de maig - 1 de juny Biomarató Setmana del Parc

Introduiu les vostres observacions de flora i fauna a iNaturalist

<https://bit.ly/Biomarato>

Dissabte 24 Ruta guiada amb caiac pel Parc Natural

09:00 - Club Nàutic de l'Escala

<https://nauticescala.com/activitats-costa-brava/sessio-guiada-caiac-al-parc-natural/>

Dissabte 24 Caminada guiada: Arrossars i camins d'aigua

10:00 - Aparcament GEPAVAL, Ctra. Pals a Torroella de Montgrí (Km. 343)

972 637 380 / info@pals.cat

Dissabte 24 Ruta: Paisatge i camins de pedra seca a la falda del Montgrí

09:30 - Museu de l'Anxova i de la Sal de l'Escala

<http://inscripcions.lescala.cat>

Dissabte 24 Itinerari de papallones diürnes de la muntanya de Vilanera

11:00 - Davant del Mas Vilanera

<http://inscripcions.lescala.cat>

Dissabte 24 Ruta de l'arròs

11:00 - C/ Abeurador, 33 (Pals)

www.elxiuletdepals.com

Diumenge 25 Sortida en barca: Efecte Reserva

09:00 - Port de l'Estartit

info@barcanuria.com

Diumenge 25 Observació de l'aparellament de corriol camanegre i passejada de natura a les dunes de Pals

09:30 - Aparcament de Radio Liberty, Pals

<http://bit.ly/apropatalparc>

ACTIVITATS I SORTIDES

GRATUÏTES O A PREUS ESPECIALS



**Junts per
la Natura**
Dia Europeu dels Parcs 2025

Diumenge 25 Caiac Natura

09:30 - Cala Montgó

info@kayakingcostabrava.com / 972 773 806

26 de maig Taller: Junts per la conservació del mar

10:00 - Escola de vela del Club Nàutic de l'Estartit

Accés amb invitació prèvia

26 i 27 de maig Sortida guiada en veler: Junts per la conservació del mar

10:00 - Port de l'Estartit

Accés amb invitació prèvia

Dimecres 28 Excursió al Parc Natural en veler sostenible

15:00 - Centre d'Activitats-Escola de Vela del Club Nàutic Estartit

<https://cnestartit.com/ca/excursions-en-veler-per-les-illes-medes/>

28 i 29 de maig Taller de boles de llavors

17:00 - Escola bressol El Petit Montgrí (Torroella de Montgrí) i Escola bressol Mar i Cel (L'Estartit)

Contacteu amb les escoles Bressol

Dijous 29 Neteja en caiac pel Ter

09:00 - Kayak del Ter (Colomers)

kayakter@gmail.com

Divendres 30 Pasturem entre vaques

10:00 - Finca Torre Ponça (L'Estartit)

<http://bit.ly/apropatalparc>

Dissabte 31 Paisatge i sabors de la vora del Ter

11:00 - Museu de la Mediterrània (Torroella de Montgrí)

museu@torroella-estartit.cat / 972 755 180

Diumenge 1 Passaport del vent

10:00 - Museu de l'Anxova i de la Sal de l'Escala

<http://bit.ly/apropatalparc>



Divendres 23 Resultats del seguiment de bussejadors/es a les Illes Medes

17:00 - Biblioteca Mar de Llibres de l'Estartit

Divendres 23 Conferència: Observacions meteorològiques i marítimes a la Costa del Montgrí

19:00 - Sala nord del Restaurant Bol Roig (L'Escala)

24 de maig Curs d'identificació de peixos

08:30 i 15:00 - Xaloc Diving Center

<https://xalocdiver.cat/>

26 de maig Curs d'identificació de peixos

08:30 i 15:00 - Xaloc Diving Center

<https://xalocdiver.cat/>

27 de maig Curs d'invertebrats marins

08:30 i 15:00 - Xaloc Diving Center

<https://xalocdiver.cat/>

28 de maig Curs d'invertebrats marins

08:30 i 15:00 - Xaloc Diving Center

<https://xalocdiver.cat/>

1 de juny Iniciatives per preservar la biodiversitat marina

10:00 - EMD L'Estartit

23 maig - 1 de juny Taula de llibres del Centre de Documentació del Parc Natural

Museu de la Mediterrània (Torroella de Montgrí)



30 abril - 1 de juny Jornades Gastronòmiques Pals i la cuina de l'arròs

Restaurants del municipi

<https://www.visitpals.com/>

15 maig - 15 juny Jornades Gastronòmiques del Sonso de l'Estartit

Restaurants del municipi

<https://www.agendatorroella.com>

RESTAURANTS I HOTELS PARTICIPANTS A LA SETMANA DEL PARC



El Camí de l'Aigua, Torroella de Montgrí

<https://www.molidelmig.com/ca/restaurant>

L'Horta de Can Patxei

<https://canpatxei.com/>

A-Putt, Gualta

<https://gualta.com/ca/restaurant>

Sidreria Mooma

<https://mooma.cat/sidreria-restaurant/>

Hotel Medes II

www.hotelmedes.com

La Setmana del Parc està organitzada pel Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter i per l'Equip Motor de la Carta Europea de Turisme Sostenible.

Amb la participació de:

