

Primavera activa!

2022 Activitats esportives gratuïtes
Aptes per a tothom
Per gaudir a l'aire lliure



MAIG 14 i 28 | JUNY 18 i 25

Hora: 10 a 11h

loga a la platja

Practica tècniques corporals, de respiració i meditació

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell – L'Estartit

MAIG 22 i 29 | JUNY 12 i 19

Hora: 10 a 11.30h

Iniciació a la marxa aquàtica

Esport practicat en grup que consisteix a caminar per zones poc profundes del mar.

Punt de sortida: Agroruralsurf – C. Salines, 16 – L'Estartit
Opció de lloguer de rem i neoprè (5 € per peça).

JUNY 25

Hora: 11 a 12h

loga en família

Practica les tècniques del ioga a la platja amb la família!

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell – L'Estartit

SEGUEIX-NOS / SIGUENOS / SUIVEZ-NOS / FOLLOW US:

 visitestartit  visitestartit  Torroella-l'Estartit - Illes Medes



Oficina de Turisme
Pg. Marítim, s/n - L'Estartit
T. 972 75 19 10

Places limitades. Cal inscripció prèvia:

 info@visitestartit.com  972 75 19 10  649 435 805

Aquestes sortides poden canviar en funció de les condicions de seguretat sanitària i en funció de les restriccions governamentals.



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com