



24 maig
Dia Europeu dels Parcs

Construint
sobre

les nostres
Arrels



**SETMANA DEL PARC
NATURAL DEL MONTGRÍ, LES
ILLES MEDES I EL BAIX TER**

Del 19 al 27 de maig

som diversitat · som paisatges · som arrels



Rosa Matesanz

Hola a tots i totes!

Us convidem a unir-vos a la Setmana del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, una celebració especial amb motiu del Dia Europeu dels Parcs. Aquesta setmana plena d'activitats i descobertes esdevé una oportunitat única per gaudir de la bellesa i la riquesa d'aquest Parc, on s'uneixen l'Alt i el Baix Empordà.

Amb aquesta celebració volem destacar el paper fonamental de la gent que hi viu, del voluntariat ambiental, dels ens locals i de les empreses acreditades amb la Carta Europea de Turisme Sostenible. La participació activa de la comunitat local és clau per garantir la conservació del parc i la promoció d'un turisme sostenible.

Durant la Setmana del Parc Natural, trobareu activitats per a totes les edats i interessos, com ara rutes guiades, tallers d'educació ambiental, activitats de voluntariat, entre d'altres. És una oportunitat per aprendre sobre la biodiversitat i la riquesa dels paisatges d'aquesta àrea protegida i comprendre la importància de la seva conservació.

Us esperem amb els braços oberts!

Ramon Alturo, Director del Parc Natural



**Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter**

Setmana del #PNMontgrí 2023

Els animals del nostre entorn

19
MAIG



HORARI: 17:30-18:30

LLOC: Aula Museu de la Mediterrània

INSCRIPCIONS:

<http://bit.ly/apropatalparc> 

Descobreix els mamífers que viuen al Parc Natural, identificats a partir d'un projecte de fototrampeig realitzat entre el Parc i les Escoles. Aquesta és una activitat adreçada tant als escolars que han participat i les seves famílies, com a qualsevol altra persona interessada en les diferents espècies que viuen al Parc. Et sorprendràs!



Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter

Setmana del #PNMontgrí 2023

Bioblitz a Santa Caterina

20
MAIG



FOTO: Marc Alma

HORARI: 9:00-21:30

LLOC: Ermita de Sta. Caterina

INSCRIPCIONS:

<https://bit.ly/bioblitzsantacaterina> 

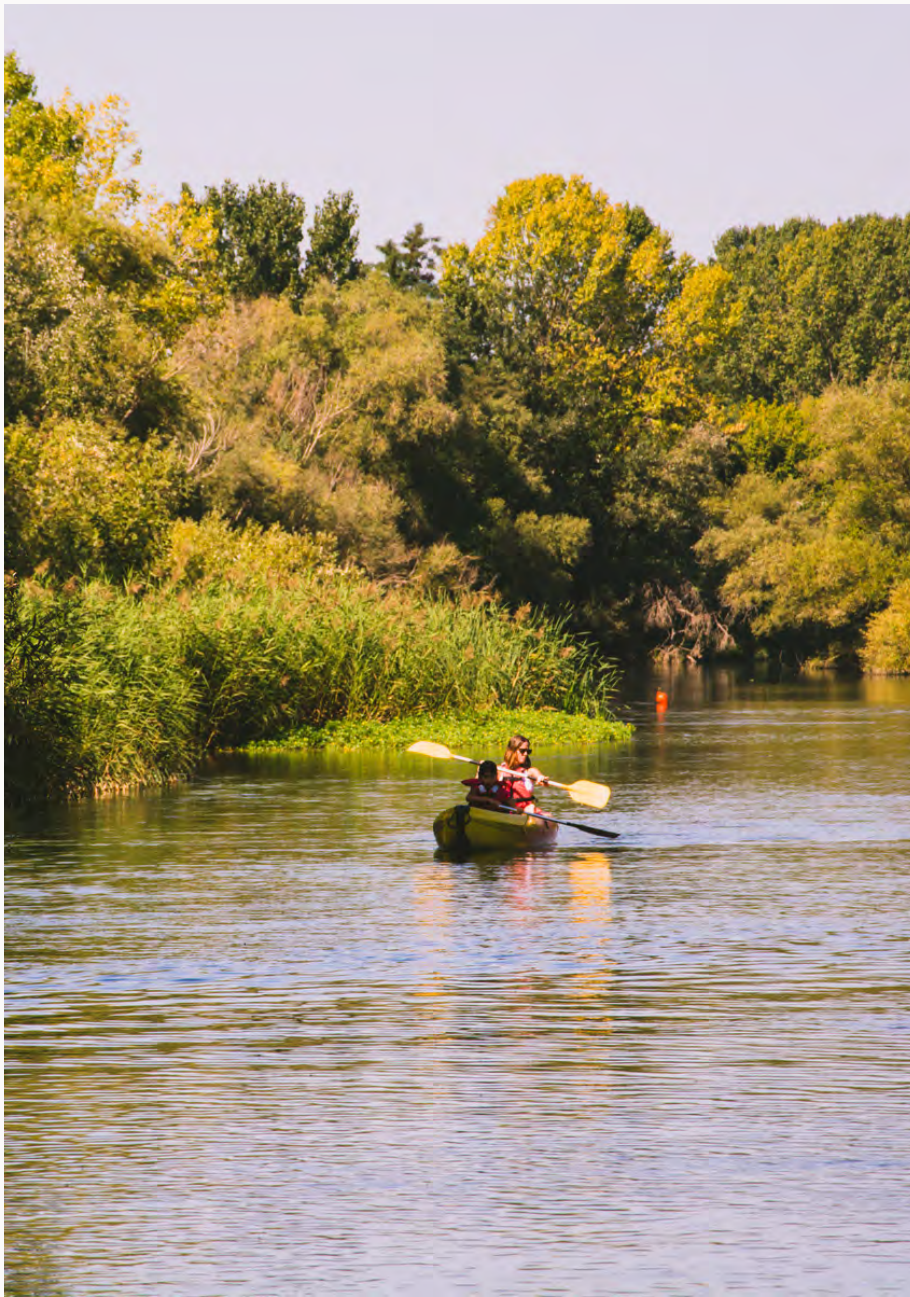
BioBlitz és una activitat participativa de ciència ciutadana. L'objectiu és registrar tantes espècies como sigui possible en una ubicació i durant un temps determinat, amb el suport de persones expertes en cada grup, i de l'aplicació iNaturalist.

- 09:00-11h - Albert Burgas - 
- 11-12:30h - Lúdia Salvanera - 
- 12:30-14h - Rafael Carbonell - 
- 14-15:30h -Eduard Filella i Marcel Nadal 
- 15:30-17h - Joan Font 
- 17-18:30h - Jofre Espigulé 
- 18:30-20h - Ignasi Batet 
- 20-21:30h Eduard Filella i Marcel Nadal 

 [Més informació](#)

20
MAIG

Erradicació d'espècies invasores vegetals al Ter



HORARI: 09:00 - 12:00

LLOC: Parc del Ter (Colomers)

INSCRIPCIONS:

kayakter@gmail.com 

La Taula de Voluntariat del Parc i Kayak del Ter organitzen una jornada de voluntariat amb caiac per a eliminar les espècies invasores del riu.

Només cal portar: guants de jardiner, roba i calçat còmode que es pugui mullar.

Places limitades. Mínim 2 persones. Imprescindible saber nedar.

Indiketes



Setmana del #PNMontgrí 2023

La petjada humana a la platja de Pals: De la pesca a la guerra freda

20
MAIG



HORARI: 17:00- 19:00

LLOC: Torre Mora. Platja de Pals

PREU: 10€ (<12 gratuït)

INSCRIPCIONS: fins al 19/05

www.cch.cat 

Visita al jaciment medieval de la Torre Mora, l'antiga vila marinera dels pescadors de Pals. La resseguirem fins a l'interior del recinte de Ràdio Liberty per conèixer quina activitat s'hi desenvolupava.

T'explicarem com la construcció de Ràdio Liberty va protegir-la de desaparèixer sota les dunes i l'oblit i el paper transcendental de Pals en la història contemporània durant el període de la guerra freda.

Un 30% de la entrada anirà destinat a un projecte de recuperació del patrimoni a Pals

**21
MAIG**

Dels arrossars a la platja. La màgia de les dunes de Pals



HORARI: 09:00-12:00

LLOC: Pals (C. de l'Abeurador)

INSCRIPCIONS:

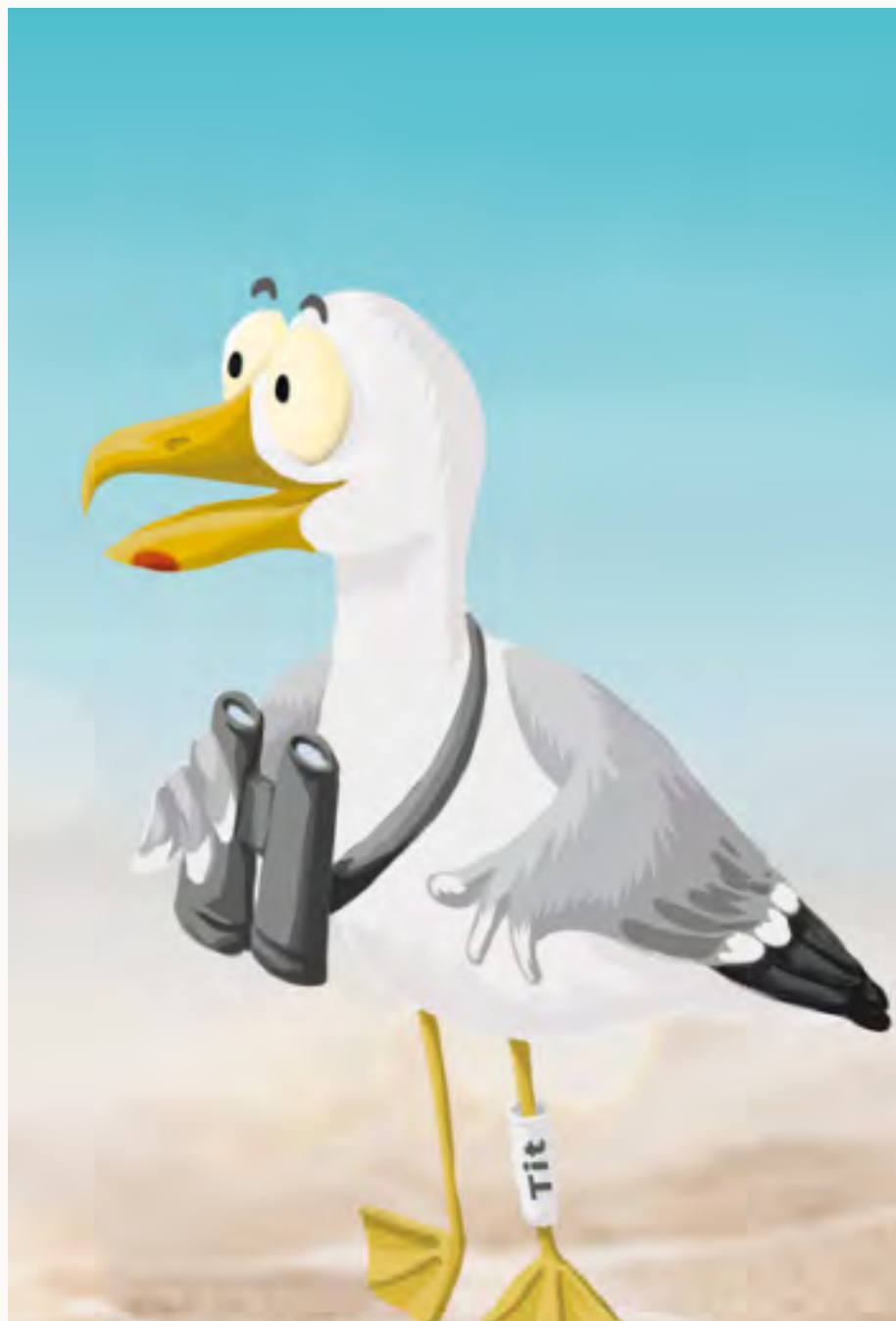
<http://bit.ly/apropatalparc> 

Anirem amb el trenet cultural El Xiulet de Pals a descobrir els valors d'una platja natural.

Una vegada a la platja de Pals, descobrirem de la mà d'un tècnic del Parc Natural la importància de les dunes i les joies naturals que hi amaguen. També coneixerem al corriol camanegre, un ocell curiós, que conviu amb el turisme, tot i que en perill d'extinció.

Busquem el tresor amb l'Estar i en Tit

27
MAIG



HORARI: 10:00

LLOC: Oficina Turisme (L'Estartit)

PREU: Gratuït

INSCRIPCIONS: fins al 23/05

info@visitestartit.com 

[972 75 19 10](tel:972751910) 

Activitat familiar per descobrir els paisatges naturals i l'història pesquera del municipi de l'Estartit. Farem unes dinàmiques molt divertides al llarg del front marítim on gaudiran tots els membres de la família!

Caiac Natura

27
MAIG



HORARI: 9:30 - 14:00

LLOC: Cala Montgó (L'Escala)

PREU: 15€ adults | 10€ (10-14 anys)

INSCRIPCIONS: fins al 23/05

info@kayakingcostabrava.com 

Activitat de descoberta de l'entorn marí del Parc.

Cal portar: banyador, samarreta que es pugui mullar, calçat adient per activitats aquàtiques tipus escarpins, o bé calçat que es pugui mullar, gorra i crema solar.

Edat mínima: 10 anys



Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter

Descobreix el Parc Natural des del mar amb stand up paddle!

27
MAIG



HORARI: 16:30 - 18:30

LLOC: Club Nàutic l'Escala - Escola de Vela

PREU: 15€ (>12 anys)

INSCRIPCIONS: fins al 25/05

<https://nauticescala.com/activitats-costa-brava/ruta-guiada-sup/>



Accedeix als racons del Parc Natural del Montgrí accessibles només per mar (penya-segats, coves...) acompanyat d'un guia certificat del Parc que t'explicarà els secrets més ben conservats de la zona. Descobriràs l'origen de les coves del Parc, la seva història i les espècies autòctones del seu paisatge.

Cal portar: Roba còmoda i que es pugui mullar, cantimplora amb aigua i moltes ganes de passar-ho bé!



Setmana del #PNMontgrí 2023

Vela a les Illes Medes i la Costa del Montgrí

27
MAIG



HORARI: 15:00-17:00 i 17:00-19:00

LLOC: Club Nàutic de l'Estartit

PREU: 15€

INSCRIPCIONS: fins al 23/05

activitats@cnestartit.com 

[654128628](tel:654128628) 

Iniciat al món de la vela a bord del Fillao, un veler de dos màstils i motor elèctric i descobreix les Illes Medes i la Costa del Montgrí. Dues sortides de 2 hores.

Cal portar: Roba impermeable i crema solar.



CLUB NÀUTIC ESTARTIT

El Port de les Illes Medes

Setmana del #PNMontgrí 2023

Els productes del Parc Natural



La varietat i l'alt valor ecològic dels paisatges del parc es veuen reflectits en la qualitat de la seva gastronomia, cuïta a foc lent al llarg de la història.



Arrossos conreats enmig del parc natural, mel i oli produïts als peus del massís del Montgrí i les sèpies acabades de pescar pels pescadors artesanals de l'Estartit, col·laboradors del Projecte Sèpia.



Degusta i gaudeix dels productes del Parc als restaurants adherits a la Carta Europea de Turisme Sostenible i podràs cuidar el parc més a mos.

Menú del Parc Natural

 **Molí del Mig**..... **+34 972 755 396** 
Torroella de Montgrí

 **Hotel Medes II**..... **+34 972 750 880** 
L'Estartit

 **Les Corones**..... **+34 972 750 099** 
L'Estartit

 **L'Horta de Can Patxei**..... **+34 872 00 90 48** 
Gualta

 **Restaurant Pitch&Putt**..... **+34 972 75 51 22** 
Gualta



T
O
T
A
L

S
E
T
M
A
N
A





Setmana de la **Natura**

Del 22 de maig al 5 de juny de 2023



Setmana
de la **Natura**

Del 22 de maig al 5 de juny de 2023



Parc Natural
del Montgrí, les Illes Medes
i el Baix Ter

ORGANITZA

LA PLETERA PER A TOTHOM

Dissabte 3 de juny (10:00–12:00)

Presentació de l'itinerari de la Pletera (L'Estartit) adaptat a multicapacitats.
Un espai on podràs gaudir del paisatge amb tots els sentits.

Reserves: <http://bit.ly/apropatalparc> 

Amb tu.
#RestauremLaNatura

www.setmananatura.cat



Setmana de la Natura

Del 22 de maig al 5 de juny de 2023



ORGANITZA

SORTIDA DE SNORKEL GUIADA. TEMÀTICA ESPECIAL: POSIDÒNIA.

Dissabte 3 de juny (11:00-13:00)

Descobreix i aprèn sobre la Posidònia i els animals que hi habiten.

Preu: 20€ Inclou: sortida en vaixell a les illes Medes, explicació temàtica Posidònia, snorkel guiat, lloguer de material i diploma.

Reserves: Territori Parc

admin@territoriparc.org



34 972 750 699



*Amb tu.
#RestauremLaNatura*

www.setmananatura.cat

