

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Tardor Sènior

Activitats adreçades a persones majors de 65 anys dels municipis del Parc Natural.

Octubre - Novembre - Desembre 2025

Els paisatges del Mediterrani



Activitats

Octubre: 22

Pujada a la Meda Gran

Sortida en vaixell, desembarcament i pujada a la Meda Gran, on coneixerem la seva història i la biodiversitat i la seva gestió. Cal una mínima condició física, ja que el recorregut presenta un cert desnivell.

📍 Port de l'Estartit	🕒 10:00h	🕒 3h
----------------------	----------	------

Novembre: 12

La Pletera

La Pletera és un espai ple de natura. Aiguamolls de la Badia de Pals. Farem un passeig per conèixer aquesta zona tan emblemàtica.

📍 Entrada de la Pletera L'Estartit	🕒 10:00h	🕒 2h
------------------------------------	----------	------

Novembre: 19

El Passaport del vent

Itinerari per l'interior del massís del Montgrí on coneixerem diferents elements de pedra seca. Caminarem per paratges colonitzats per boscos densos d'ullastres, arítjols, estepes, aladerns, garrics, pins i alzines que antigament havien estat camps de pastura, vinyes i olivets treballats amb molta dedicació.

📍 Urbanització Torre Vella, L'Estartit	🕒 10:00h	🕒 2h
--	----------	------

Desembre: 3

La natura al Rec del Molí de Bellcaire

Itinerari que ressegueix el Rec del Molí de Bellcaire d'Empordà on podrem conèixer la fauna que hi està associada. També parlarem de la problemàtica de les espècies invasores, i gaudirem de paisatges agrícoles de gran valor.

📍 Molí de Bellcaire	🕒 10:00h	🕒 2h
---------------------	----------	------

Desembre: 17

Les Planasses i Salpatx

Itinerari litoral en el que es gaudirà de penya-segats espectaculars, plantes costaneres, dunes preservades i pinedes mediterrànies.

📍 Maram, l'Escala	🕒 10:00h	🕒 3h
-------------------	----------	------

A tenir en compte

- Totes les activitats són gratuïtes. Les places són limitades.
- Cal inscripció prèvia. Inscripcions a l'Oficina del Port
- Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
- Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp.
- És aconsellable que no porteu el vostre gos.
- És recomanable portar esmorzar i aigua.
- Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
- El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.

INSCRIPCIONS A L'OFICINA DEL PORT
Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant
(L'Estartit)
Tel. 972 751 701

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 l'Estartit
Tel. 972 751 701
pnmbt@gencat.cat
www.parcnatural.gencat.cat/ca/illes-medes
www.facebook.com/pnmbt/
Segueix-nos!
📱 @pnmbt 📺 @parcscat
Etiqueta'ns!
#PNMontgrí #PaisatgesDelMediterrani