



JULIOL Activitats						
dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juliol: 13 i 27; agost: 10 i 24; setembre: 7



La Duna Continental, quin munt d'història!

La sorra de les platges de la Badia de Roses empena per la tramuntana han fet un viatge impressionant. En voleu esbrinar la seva història?

 L'Escala

 Tots els públics

 18h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

Juliol: 10



**Caiac geonatura**

Descoberta integral de la costa del Montgrí, el seu paisatge marítim, la història, la geologia, la fauna i flora. Una sortida guiada en caiac per no oblidar.

Inscripcions a: info@kayakingcostabrava.com o al telèfon 972 773 806

 L'Escala

 Tots els públics

 9h

1r torn; 11h 2n torn

2h

 PNMMBT i Kayaking Costa Brava

Juliol: 16



Celebrem la Mare de Déu del Carme al jaciment medieval de la vila marinera de Pals

Descoberta del jaciment medieval de l'antiga vila marinera de Pals, i com en plena guerra freda, entre russos i nord-americans, aquest jaciment va quedar preservat per Ràdio Liberty.”

 Pals

 Tots els públics

 19h

 1,5h - 2h

 PNMMBT i Assoc.Cercle Català d'Història

Juliol: 6 i 20; agost: 3, 17 i 31



Monestirs, mossàrabs i heretgies: El cercle de Palau - Sator

Els nuclis de Palau- Sator , Sant Julià de Boada i Fontclara posseeixen un patrimoni romànic d'alt valor. Visita que ens permetrà teixir un relat del primer romànic fins a l'actualitat, i la vinculació d'aquestes amb cada moment històric i social.

 Palau Sator

 Tots els públics

 18h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

Juliol: 1, 15 i 29; agost: 12 i 26; setembre: 9



La Pletera al Capvespre

Aquest és el moment per descobrir un espai natural guanyat al ciment i gaudir de la seva fauna i flora. Passeig per una zona humida recuperada d'una gran riquesa natural.

 Torroella

 Tots els públics

 19h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

AGOST Activitats						
dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juliol: 8 1 22; agost: 5 i 19; setembre: 2



La vida als arrossars

Qui diu que en un arrossar no hi ha vida? Passeig de tarda per gaudir dels ocells que s'alimenten, descansen i volen per una zona tan màgica com la plana de la Badia de Pals.

 Pals

 Tots els públics

 18h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

Setembre: 12



Basses i Tortugues d'aigua dolça

Itinerari planer per descobrir la zona del Mas Pinell i les Basses de'n Coll, i els seus ambients humits. Uns ambients en regressió a nivell mundial i que és vital preservar-ne la seva biodiversitat.

 Pals

 Tots els públics

 18h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

Setembre: 10



La Plana del Baix Ter

Volta en bicicleta per la zona sud del Parc Natural del Montgrí en la que ens endinsarem en pinedes nascudes sobre dunes marítimes, descobrirem fauna i flora del riu Ter, així com un molí de l'època cavalleresca que irriga tota la banda dreta del riu. Gaudirem de l'arquitectura romànica de la mà de les esglésies dels diferents pobles que anirem creuant. Uiii! cal portar la pròpia bicicleta.

 La Plana del Baix Ter

 Adults i adolescents

 8h

 4h

 PNMMBT i Gisfera

Setembre: 26



Taller de menjadores d'ocells amb materials reciclats

A l'hivern els ocells del nostre entorn poden trobar dificultats per alimentar-se. Construirem menjadores per afavorir que puguin alimentar-se amb material de rebuig i investigarem què poden menjar i quan s'han d'instal·lar.

 Ullà

 Tots els públics

 10h

 3h

 PNMMBT i Gisfera

INSCRIPCIONS

GISFERA SCC

www.gisfera.com/guiatgessalvatges/apropa't-al-parc/

Tel. 621 219 634 / pnmontgri@gisfera.com

SETEMBRE Activitats						
dill	dm	dmc	dj	dv	ds	dm
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- ## A tenir en compte
- ⦿ **Totes les activitats són gratuïtes.**
 - ⦿ **Les places són limitades.**
 - ⦿ **Cal inscripció prèvia.**
 - ⦿ **Inscripcions a GISFERA excepte quan l'organitzador sigui un altre.**
 - ⦿ Per a les sortides, cal portar roba i calçat adequat. És aconsellable portar impermeable, gorra i protecció solar.
 - ⦿ Si en teniu, porteu prismàtics, telescopis i guies de camp. És aconsellable que no porteu el vostre gos.
 - ⦿ Es recomana portar esmorzar i aigua.
 - ⦿ Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin.
 - ⦿ Els menors han d'anar acompanyats, si no s'especifica el contrari.
 - ⦿ El Parc no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants.
 - ⦿ S'hauran de seguir les mesures que estableixin les autoritats sanitàries en el moment de la realització de l'activitat per prevenció de la COVID 19.

Nomenclatura i Simbologia		
PNMMBT Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter		
 Dificultat baixa	 Dificultat mitjana	 Dificultat alta
 Municipi	 Hora i punt de trobada	 Durada
 Destinataris	 Organitzador	
 Conferències	 Senderisme	 Taller familiar
 Voluntariat	 Itineraris guiats en bicicleta	

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n Espigó de Llevant - 17258 L'Estartit

Tel. 972 751 701

pnmbt@gencat.cat

www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/illes-medes

www.facebook.com/pnmbt/

Segueix-nos!

  @pnmbt



 @parcscat

Etiqueta'ns!

#PNMontgrí

#PaisatgesDelMediterrani