

# ACTIVITATS ESPORTIVES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
SPORT ACTIVITIES

ACTIVITATS  
GRATUITES  
GRATUITO  
GRATUIT - FREE



## L'Estartit

Juliol i agost · Julio y agosto  
Juillet et Août · July and August

### 1 PILATES

Dilluns i dimecres · Lunes y miércoles  
Lundi et mercredi · Monday & Wednesday

8 a 9 h. Platja Ter Vell

A partir del 2 de juliol · A partir del 2 de julio · À partir du 2 juillet · From 2nd July

### 2 ZUMBA FITNESS

Dilluns i dijous · Lunes y jueves

Lundi et Jeudi · Monday and Thursday

20 a 21 h. Plaça Llevantina

Excepte el dia 16 de juliol · Excepto el dia 16 de julio · Sauf le 16 juillet · Except 16th July

### 1 SUNSET IOGA

Dimecres i divendres · Miércoles y viernes

Mercredi et vendredi · Wednesday and Friday

Juliol · Juliol · Julliet · July 20 a 21 h. Platja Ter Vell

Agost · Agosto · Août · August 19.30 a 20.30 h. Platja Ter Vell

### 3 SWIM TO THE SEA

Tècniques i entrenament per nedar a mar

Divendres · Viernes · Vendredi · Friday

8 a 9 h. Platgeta l'Estartit

### 2 TRAIL RUNNING WITH A LOCAL

Dijous · Jueves · Jeudi · Thursday

19.30 a 21.30 h. Oficina de Turisme (Meeting point)

Del 16 de juliol al 27 d'agost · Del 16 de juliol al 27 de agosto

Du 16 de Juillet a 27 Août · From 16th July to 27th August

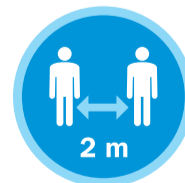
Cal inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme · Pre-registration Required



GRÀCIES | GRÀCIES | MERCI | THANK YOU



Cal portar estora  
Hay que llevar esterilla  
Il est nécessaire d'apporter un tapis  
You must bring your own mat



Mantingueu la distància de seguretat  
Mantenga la distancia de seguridad  
Respectez la distance de sécurité  
Please keep a safe distance



Utilitzeu el gel hidroalcohòlic  
Use el gel hidroalcohòlic  
Utilisez une solution hydro-alcoolique  
Please use hand sanitizer when asked



Oficina de Turisme  
Pg. Marítim, s/n · L'Estartit  
T. 972 75 19 10

SEGUEIX-NOS / SÍGUENOS / SUIVEZ-NOS / FOLLOW US:

visitestartit

visitestartit

Torroella-l'Estartit - Illes Medes