

2021

Primavera activa!

Activitats esportives gratuïtes
Aptes per a tothom
Per gaudir a l'aire lliure



MAIG 16 | JUNY 6

Hora: 10 a 13 h

Banys de Bosc

Passejades tranquil·les en silenci i en lentitud al bosc de la Duna continental

Punt de trobada: C. Andorra, 46. Urb. Torre Vella - TdM

MAIG 15 i 29 | JUNY 12 i 26

Hora: 8 a 10h

Sortides de Trail Running al Montgrí

Practica la cursa de muntanya al Massís del Montgrí

Punt de sortida: Espai Montgrí -TdM

MAIG 15 i 22 | JUNY 5 i 19

Hora: 10 a 11h

loga a la platja

Practica tècniques corporals, de respiració i meditació

Punt de trobada: Platja davant Ter Vell – L'E

MAIG 23 i 30 | JUNY 13 i 20

Hora: 10 a 11.30h

Iniciació a la marxa aquàtica

Esport practicat en grup que consisteix a caminar per zones poc profundes del mar.

Punt de sortida: Platja davant la Pineda – L'E
Opció de lloguer de rem i neoprè (5 € per peça).

Places limitades. Cal inscripció prèvia:



info@visitestartit.com



972 75 19 10



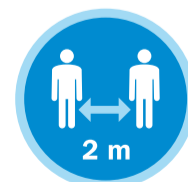
649 435 805

Aquestes sortides poden canviar en funció de les condicions de seguretat sanitària i en funció de les restriccions governamentals.

I RECORDA



Cal portar mascareta



Mantingueu la distància de seguretat



Utilitzeu el gel hidroalcohòlic



Activitats amb inscripció prèvia



Oficina de Turisme
Pg. Marítim, s/n · L'Estartit
T. 972 75 19 10

SEGUEIX-NOS / SÍGUENOS / SUIVEZ-NOUS / FOLLOW US:

visitestartit visitestartit Torroella-l'Estartit - Illes Medes



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com